**Ветряная оспа – острое инфекционное заболевание, для которого характерны повышение температуры, высыпания на обширных участках тела (в том числе, на слизистой носоглотки).**

***Симптомы ветрянки (ветряной оспы)***

Опасность этого вируса заключается в том, что симптомы появляются не сразу. Инкубационный период при ветрянке может длиться 21 день!

Первые симптомы при ветряной оспе:

* повышение температуры;
* появление сыпи в зеве и на теле в виде пузырьков с прозрачной жидкостью;
* слабость.

Сыпь при ветрянке быстро распространяется по всему телу, поражая не только открытые участки, но и волосистые, а также ладони и ступни. Из-за зуда большинство детей начинают расчесывать воспаленную кожу, увеличивая риск гнойного поражения и появления осложнения. Для того, чтобы облегчить дискомфорт ребенка или взрослого, вам стоит воспользоваться средствами, которые облегчают симптомы ветрянки.

***Ветрянка у детей (ветряная оспа)***

Итак, как уже отмечалось выше, ветрянка у детей переносится легче. Однако родители сталкиваются с тем, что ребенок может не соблюдать элементарные правила поведения при инфицировании.

* Во-первых, при ветрянке нужен постельный режим.
* Во-вторых, категорически нельзя расчесывать образовавшиеся пузырьки.

Из-за сильного зуда ребенок не сможет сдержаться и все равно будет раздражать кожу чесанием. В итоге, в открытые воспалительные ямки попадают бактерии, провоцирующие гнойные образования. В результате чего ветряная оспа у детей протекает в более тяжелой форме.

***Советы и рекомендации***

* Не рекомендуется заболевать ветрянкой специально – некоторые родители осознанно идут на то, чтобы их ребенок переболел ветрянкой. К сожалению, ветрянка, как и большинство болезней, не предсказуема, поэтому осложнения могут возникнуть и у детей
* При ветрянке можно и даже нужно купаться. Смотрите статью на нашем сайте, посвященную этому вопросу. Не забудьте после водных процедур использовать Каламин Лосьон, чтобы на язвочках ветрянки быстрее образовалась сухая корочка
* При ветрянке следует соблюдать строгий карантин
* Больному ветрянкой следует менять постельное белье не реже 1 раза в три дня
* После того, как спадет температура, избегайте потоотделения – при ветрянке не нужно сильно укутываться
* Не срывайте сухие корочки, образовавшиеся на месте язв, когда они полностью высохнут, то отпадут сами.
* При ветрянке обязательно нужна консультация врача.